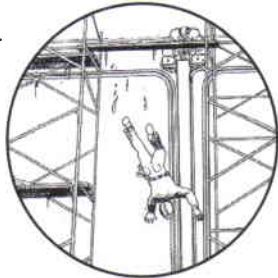
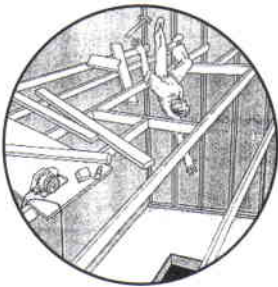


## Fall Protection Tips

- Identify all potential tripping and fall hazards before work starts.
- Look for fall hazards such as unprotected floor openings/edges, shafts, skylights, stairwells, and roof openings/edges.
- Inspect fall protection equipment for defects before use.
- Select, wear, and use fall protection equipment appropriate for the task.
- Secure and stabilize all ladders before climbing them.
- Never stand on the top rung/step of a ladder.
- Use handrails when you go up or down stairs.
- Practice good housekeeping. Keep cords, welding leads and air hoses out of walkways or adjacent work areas.



For more complete information:



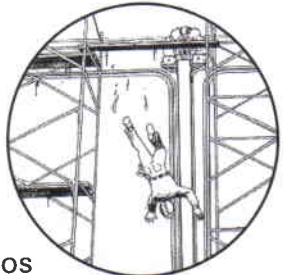
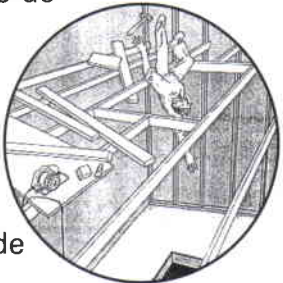
**Occupational  
Safety and Health  
Administration**

U.S. Department of Labor

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA

## Consejos para Protección de Caídas

- Antes de comenzar a trabajar, identifique los riesgos potenciales contra tropiezos y caídas.
- Esté atento a los riesgos de caídas tales como inseguridades en pisos, cubiertas/orillas no protegidas, huecos, tragaluces, escaleras y aperturas en techos/orillas.
- Antes de usar el equipo de protección contra caídas inspecciónelo e identifique los defectos.
- Seleccione, póngase y use apropiadamente el equipo de protección contra caídas para la tárea asignada.
- Asegure y estabilice todas las escaleras antes de subirlas.
- Nunca se pare en el peldaño o escalón superior de una escalera.
- Use las barandas cuando usted suba o baje una escalera.
- Practique buena organización/limpieza. Mantenga los cables, cables de soldadura y mangas de aire fuera de los pasillos o áreas de trabajo adyacentes.



Para información más completa:



Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

Departamento del Trabajo de EE.UU.

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA